

## 7<sup>ème</sup> Duathlon de Lunel le samedi 14/03/2026

### Planning de la journée :

Indiquer le format de chaque épreuve		Épreuve 1 : Duathlon XS		Épreuve 2 : Duathlon J1		Épreuve 3 : Duathlon J2		Épreuve 4 : Duathlon S Open		Épreuve 5 : Duathlon S D3	
PLANNING		Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire
<b>Retrait des dossards la veille</b>		/	/	/	/		/	/	/	/	/
<b>Retrait des dossards le jour j</b>		7h30	8h30	7h30	09h30	7h30	09h30	09h30	10h45	7h30	13h30
<b>Clôture des inscriptions</b>		8h00		9h15		9h30		10h30		En ligne	
<b>Entrée des vélos dans l'aire de transition</b>		8h	8h45	9h30	10h05	9h45	10h15	10h15	11h15	13h30	14h15
<b>Exposé d'avant course (Briefing)</b>		8h55		10h05		10h25		11h20		14h20	
<b>Départ de la course (1<sup>ère</sup> vague)</b>		9h00 Benjamins H+F		10h15		10h30		11h30 S Open		14h30 S Femmes	
<b>Départ de la course (2<sup>ème</sup> vague)</b>		09h05 tous les autres		/		/		/		14h46 S Hommes	
Horaire Course à pied 1	Retour du premier coureur	09h07		10h16		10h33		11h47		14h47	
	Retour du dernier coureur	09h20		10h17		10h36		12h04		15h12	
Horaire Vélo	Retour du premier cycliste	09h19		10h21		10h45		12h17		15h17	
	Retour du dernier cycliste	09h50		10h24		10h55		13h04		15h45	
<b>Arrivée du premier concurrent</b>		09H24		10h23		10h48		12h25		15h26	
<b>Clôture de la course</b>		10h05		10h27		11h00		13h20		16h	
<b>Fin de sortie des vélos de l'aire de transition</b>		10h00	10h25	11h15		11h15		13h05	13h30	16h45	
<b>Remise des récompenses</b>		11h00		11h05		11h10		13h30		16h30	