

7^{ème} Duathlon de Lunel le samedi 14/03/2026

Planning de la journée :

Indiquer le format de chaque épreuve	Épreuve 1 : Duathlon XS		Épreuve 2 : Duathlon J1		Épreuve 3 : Duathlon J2		Épreuve 4 : Duathlon S Open		Épreuve 5 : Duathlon S D3	
PLANNING	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire	Horaire
Retrait des dossards la veille	/	/	/	/		/	/	/	/	/
Retrait des dossards le jour j	7h30	8h30	7h30	09h30	7h30	09h30	09h30	10h45	7h30	13h30
Clôture des inscriptions	8h00		9h15		9h30		10h30		En ligne	
Entrée des vélos dans l'aire de transition	8h	8h45	9h30	10h05	9h45	10h15	10h15	11h15	13h30	14h15
Exposé d'avant course (Briefing)	8h55		10h05		10h25		11h20		14h20	
Départ de la course (1ère vague)	9h00 Benjamins H+F		10h15		10h30		11h30 S Open		14h30 S Femmes	
Départ de la course (2ième vague)	09h05 tous les autres		/		/		/		14h46 S Hommes	
Horaire Course à pied 1	Retour du premier coureur	09h07		10h16		10h33		11h47		14h47
	Retour du dernier coureur	09h20		10h17		10h36		12h04		15h12
Horaire Vélo	Retour du premier cycliste	09h19		10h21		10h45		12h17		15h17
	Retour du dernier cycliste	09h50		10h24		10h55		13h04		15h45
Arrivée du premier concurrent		09H24		10h23		10h48		12h25		15h26
Clôture de la course		10h05		10h27		11h00		13h20		16h
Fin de sortie des vélos de l'aire de transition		10h00	10h25	11h15		11h15		13h05	13h30	16h45
Remise des récompenses		11h00		11h05		11h10		13h30		16h30